

EXPLOIT SPORTIF

En faveur de la recherche
sur la moelle épinière

BRAVO JOE

BRAVO JOE

BRAVO JOE

BRAVO JOE

Je suis venu, j'ai
vu, j'ai vaincu.



*Un paraplégique traverse la
FRANCE en marche pendulaire*

Joe Kals paraplégique depuis 30 ans, s'est lancé dans une course des plus audacieuses : Parti du Havre le 10 août dernier, cet athlète hors du commun a décidé de rejoindre la ville de Menton en marche pendulaire. Grâce à un entraînement rigoureux, et suivi par un préparateur physique, Joe Kals a atteint son objectif !! Un exploit de 1.325 kilomètres dans le but de récolter des fonds pour l'Association Libre d'Aide à la Recherche sur la Moelle Epinière (ALARME). Au-delà de la performance, chaque pas a été un désir de sensibiliser le public à l'importance de la recherche médicale sur la moelle épinière. C'est à son cinquantième anniversaire, le 10 août 2011, que Joe Kals a entamé cette marche à la force des bras, la technique employée n'a plus de secret pour lui, on la nomme "marche pendulaire". Elle consiste en un travail accru des abdominaux mais laissons Joe nous l'expliquer « Je place les cannes le plus loin possible devant moi tout en étirant mes abdominaux pour qu'au moment de la rétraction musculaire, quand j'accentue la pression sur la canne, ce soient eux qui soulèvent mes jambes ». A l'aide de cette technique, Joe Kals a depuis son anniversaire parcouru les 1 300 kilomètres, et cela à raison d'une dizaine de kilomètres par jour. C'est une véritable performance que Joe a accompli, mais pourquoi tant d'efforts ??? « Je fais tout ça pour que les valides n'aient pas à vivre, un jour, ce que j'ai vécu. C'est le seul combat que je peux mener ». Et ce combat n'est pas vain !! Au cours de ces dernières années, la recherche scientifique sur les lésions de la Moelle Epinière a enregistré des progrès remarquables, et les perspectives de réparation ne sont plus du domaine de l'utopie. Des chercheurs travaillent partout dans le monde pour que le rêve devienne réalité. Demain, être paralysé se conjuguera au passé, et c'est grâce à des performances, telles que celle que Joe a accompli que cela sera possible.

Le site de Joe : <http://joekals.com/#/accueil>

Son blog : <http://joekals.over-blog.com/>

Sa page Facebook : <http://fr-fr.facebook.com/people/Joe-Kals/100002915623106>



Les fils de discussions qui lui ont été dédiés :

<http://alarme.asso.fr/forum/exprimez-vous/le-buzz-du-forum/>

<http://alarme.asso.fr/forum/les-actions-and-manifestations/defi-sportif-de-joe-kals-au-profit-d'alarme/> :

Pour toutes questions relatives à Joe Kals connectez-vous sur : <http://alarme.asso.fr>

Pour faire un don à l'association ALARME

ASSOCIATION A.L.A.R.M.E
Mr Delrieu Thierry
Le couvent
47500 CUZORN
☎ : 05 53 71 02 20
Mail : t.delrieu@wanadoo.fr

Association Libre d'Aide à la Recherche sur la Moelle Epinière



MERCI