

# AVEC TOI

## Bulletin de liaison de l'association TOUS ENSEMBLE POUR MALOU

Association Loi 1901 fondée en 2004 sans but lucratif  
pour soutenir moralement et matériellement Marine Légliše  
tétraplégique ventilée suite à un accident de moto.

Contact : Madeleine Dessales, présidente, 05 56 82 70 47

e-mail [madeleine.dessales@laposte.net](mailto:madeleine.dessales@laposte.net)

Siège social : Hôtel de Ville 33950 Lège-Cap Ferret

**BULLETIN N° 13 DECEMBRE 2007**

## ASSEMBLEE GENERALE de l'ASSOCIATION

**le 25 janvier 2008, à 18 heures,  
Salle de l'ancienne mairie, LEGE**

Tous les donateurs et tous les adhérents à jour de leur cotisation  
sont invités (voir ci-joint). L'assemblée générale est publique.

On compte aussi sur la présence de tous ceux et celles qui  
souhaitent intervenir et faire des propositions.

### *24 heures avec Malou :*

*Marine nous écrit son quotidien...*

« Par ce petit article, je souhaite vous faire partager mon quotidien.

Ma journée commence vers 8h30 quand je me réveille.

On me fait prendre mon petit déjeuner et une fois de plus les actes médicaux  
surgissent. Le kinésithérapeute pratique une heure de mobilisation puis des massages  
drainants.

Il est alors 11 heures : l'heure de la douche, ce qui nécessite l'intervention de deux  
personnes qualifiées. On pose alors le stimulateur qui est le relais du respirateur ce  
qui me permet une autonomie respiratoire sans pour autant acquérir une respiration  
spontanée c'est à dire que le stimulateur donne des impulsions électriques qui  
déclenchent la respiration. Après être habillée, on m'installe sur le fauteuil, il est  
donc 13 heures environ, l'heure du repas...

Je commence mes cours à 15 heures, ils peuvent durer 2 ou 3 heures selon les  
matières.

Ainsi, ce n'est que vers 18 heures que je peux m'accorder un peu de temps pour moi,  
soit à l'ordinateur quand je n'ai pas de travail à faire dessus, soit un peu de télévision,  
ou encore passer un peu de temps avec ma famille.

À 20 heures, l'heure du coucher approche ; c'est à ce moment-là qu'on retire le  
stimulateur phrénique pour me rebrancher sur le respirateur qui est pour moi plus  
reposant car le stimulateur donne des impulsions assez fortes qui fatiguent mon  
diaphragme. Et voilà l'heure du dîner.

Durant la nuit, tout comme en journée, comme vous avez pu le comprendre, j'ai  
besoin de la présence d'une personne qualifiée pour effectuer des soins médicaux qui  
ne peuvent être pratiqués que par une infirmière, ou encore pour tous les autres gestes  
simples (me faire boire, me faire manger, me laver, me gratter ...) gestes banals que  
vous effectuez sans vous en apercevoir mais qui sont pour moi impossibles. »

### **Une grande soirée à réserver !**

**samedi 16 février, à 20 heures, salle des fêtes au Porge**

## **GRAND LOTO DE SOLIDARITE**

**au profit de Malou**

**et de la recherche médicale sur la moelle épinière**



**Pour toi et ton sourire**

### **Juste quelques mots ...**

**On n'est pas au bout du chemin...**

**On continue avec vous, grâce à vous.**

**Pour Marine,**

**pour la recherche sur la moelle épinière,**

**pour rester en contact,**

**pour un soutien plus que jamais indispensable.**

**On a besoin de vous,**

**plus que jamais,**

**pour rester unis et forts pour Marine !**

**la présidente**

### **Pour l'avenir de l'association...**

Si nous nous battons, c'est pour une noble cause ! Et la  
solidarité doit primer !

Rappelons que nous nous sommes engagés, pour une  
soirée, pour un an, pour la vie. Notre combat de tous les  
jours est de parvenir à un but, ne le perdons pas de vue.  
Si un jour nous nous sommes rencontrés, c'était bien dans  
l'objectif unique d'aider Marine et de soutenir la recherche  
pour que ces moments ne soient que de mauvais  
souvenirs. Cette démarche s'inscrit dans le long terme tant  
pour la recherche, que pour soutenir Marine, alors  
armons-nous de courage et continuons à nous battre car  
les personnes dans la situation de Marine nous prouvent  
chaque jour leur courage, montrons-nous à leur hauteur et  
ne baissons pas les bras. Car chacun d'entre-nous ne  
voudrait pas se retrouver sans soutien dans une telle  
situation. Le travail de trois ans, les combats que nous  
avons menés jusqu'à cette année, la confiance que vous  
nous avez donnée en adhérant à notre cause doivent être  
menés encore et encore plus fort.

C'est sur ce même chemin que nous nous sommes  
engagés, alors c'est ensemble que nous pourrons  
surmonter le handicap, il ne faut pas s'arrêter,  
remobilisons-nous, regagnons en nombre d'adhérents...  
car le chemin est encore long !

Johanna Lascaux

### **APPEL A CANDIDATURES**

**Le Conseil d'Administration voit ses membres  
renouvelés par tiers, élus chaque année lors de  
l'Assemblée Générale.**

**Participez activement à la vie de l'association en  
vous déclarant candidat(e) au Conseil  
d'Administration de l'association (voir ci-joint).**