

PARASÛTRA

FEMME



Vous êtes une femme (avec ou pas une blessure médullaire) et vous avez envie de pimenter votre vie sexuelle ? **HandiJoy** vous propose de briser la routine grâce à son Parasûtra imagé. Des classiques aux plus acrobatiques, découvrez des dizaines de positions amoureuses accessibles au débutant comme aux experts de l'amour.

Toutefois, cela reste des suggestions, il est sûr que bien d'autres germes ou germerons dans votre esprit ou celui de votre compagnon ou compagne...

1. La posture de l'arbre à fruit.

Une variante de la position de l'Indra procurant des sensations similaires tout en diminuant la sensation d'écrasement exercée par l'homme sur sa partenaire. La femme garde une jambe sur le buste de l'homme et libère l'autre en la dépliant sur le côté.



Pénétration profonde.

Forte stimulation grâce à la compression du ventre et du vagin.



Potentiellement douloureux si le pénis heurte le fond du vagin.

2. La position de la danse du missionnaire.



Très bonne stimulation favorisant un déclenchement rapide de l'orgasme chez l'homme.



Position difficile à tenir longtemps car fatigante pour les deux partenaires.

3. La position du lotus.

Allongée sur le dos, la femme a ses jambes en position du lotus présentant ainsi son vagin largement ouvert à son partenaire.



Position amusante et originale.



Demande une bonne souplesse.

4. La position du missionnaire.

C'est la position la plus connue, universellement appréciée des débutants comme des plus expérimentés, l'homme s'allongeant entre les jambes de sa partenaire.



Variante



Quelques coussins placés sous les fesses de la femme permettent une pénétration plus profonde en changeant l'angle d'inclinaison du vagin.



Position confortable pour les 2 partenaires.

Bonne liberté de mouvement pour l'homme.

Permet facilement au couple de se regarder et de s'embrasser.



Liberté de mouvement très limitée pour la femme.

Position pouvant devenir lassante : à pratiquer avec modération ?

5. La posture de la charrue.

Allongée sur le dos, la femme porte ses fesses sur le bord du lit et enserme de ses jambes les reins de son partenaire. L'homme s'agenouille sur le sol pour la pénétrer en gardant la verge horizontale, parallèle à l'axe du vagin.



L'alignement horizontal de la verge et du vagin procure des sensations différentes de celles procurées lorsque la pénétration se fait du haut vers le bas.

Pénétration profonde apportant une bonne stimulation des parois du vagin.

Position excitante, particulièrement pour la variante pratiquée debout.



Le confort et la faisabilité de cette position dépendent en grande partie de la hauteur du lit.

6. La posture de la lune

A partir d'une position agenouillée, l'homme ramène ses jambes vers les épaules de la femme.



Une position originale permettant une pénétration profonde.

Bonne stimulation du clitoris par l'os pelvien de l'homme.



Exige une bonne souplesse de l'homme.

7. La posture de la tige.

L'homme se dresse sur ses genoux. La femme couchée sur le dos place ses jambes sur l'épaule de l'homme et l'autre sur son avant-bras opposé. Le partenaire soulève les fesses de sa partenaire. Pour maximiser le plaisir, la femme gardera les cuisses le plus serrées possible et l'homme alternera des pénétrations vives et profondes et d'autres plus douces et superficielles.



Variante

Pour les paresseux, quelques coussins placés sous les fesses de la femme rendent la position moins athlétique.



Position originale et excitante pour les deux partenaires.

Bonne mobilité du bassin de l'homme permettant une pénétration vigoureuse.



Position assez athlétique nécessitant une bonne condition physique

8. La posture de la cuillère

La femme s'allonge sur le côté les jambes pliées en chien de fusil. L'homme se place derrière et épouse les contours du corps de sa partenaire pour la pénétrer. Il peut alors facilement caresser ses seins et son clitoris tout en l'embrassant dans la nuque et derrière les oreilles.



Position douce et reposante favorisant les caresses et l'intimité du couple.

La femme peut facilement se masturber ou guider la main de son partenaire pour atteindre plus rapidement l'orgasme.



Amplitude des mouvements du bassin limitée.

9. La posture du bambou.



Position amusante, originale et assez acrobatique pour les couples les plus audacieux.



Stimulation limitée.

Exige une bonne souplesse de la femme.

10. La posture du pilier.

Les deux partenaires agenouillés sur le lit, la femme glisse sur les cuisses de l'homme en guidant le pénis vers le vagin.



Position très intime permettant de s'embrasser et de se caresser confortablement.

Recommandée pour l'amour tantrique.



Stimulation limitée et pénétration peu profonde.

11. La posture du roseau.

A partir d'une position ou l'homme est agenouillé, il soulève la femme qui prend appui sur sa tête. Elle arque le dos et les reins afin de placer le vagin dans un angle permettant une pénétration optimale. L'homme la soutient par les hanches et peut alors commencer une pénétration vigoureuse tout en observant les réactions de sa partenaire.



Position excitante et provocante permettant une pénétration profonde et musclée tout en laissant suffisamment de champ de vision pour observer les réactions de son partenaire.



Demande à la femme une bonne souplesse du dos et des reins.

12. La posture du Yin et du Yang.

Sur une surface solide et stable, la femme s'assoit sur les genoux de son partenaire accroupi. Pour améliorer la stabilité, l'homme pourra s'appuyer le dos sur un support vertical et saillant comme le coin du lit.



Position originale et amusante.



Position difficile à maintenir demandant à l'homme une bonne puissance musculaire et un bon équilibre.

13. La posture de l'enclume.

Allongée sur le dos, la femme vient placer ses pieds sur les épaules de son partenaire. Cette position favorise une pénétration très profonde. Evitez donc de la pratiquer juste après les préliminaires car le vagin n'aura pas atteint sa taille maximale et risquerait d'être insuffisamment lubrifié.



Permet une pénétration maximale.

Procure de très vives sensations à la femme, particulièrement si l'homme éjacule dans cette position.

Permet à l'homme de réaliser ses fantasmes de domination.



Position nécessitant une très bonne souplesse de la femme.

Potentiellement douloureux pour la femme si le pénis heurte le fond du vagin ou si le vagin est insuffisamment lubrifié.

14. Le mobile de la roue.

Trois étapes pour cette position où l'homme doit tourner très lentement autour de sa partenaire, en se servant de la verge comme d'un axe. Le cycle peut être répété plusieurs fois et se prête bien à la sexualité tantrique.

Première étape : Les 2 partenaires sont allongés dans la position classique du missionnaire, l'homme est entre les cuisses de la femme et la pénètre.



Deuxième étape : L'homme glisse successivement sa jambe gauche puis sa jambe droite au-dessus de la jambe droite de sa partenaire puis pivote sur sa verge autour de sa partenaire.



Troisième étape : L'homme effectue un demi-tour complet et place ses jambes de part et d'autre des épaules de sa partenaire. Le temps d'une pose dans cette position pour

embrasser les pieds de son partenaire, il ne reste plus qu'à continuer le cycle pour terminer en position initiale.



Position amusante et originale permettant d'apprécier une grande diversité de sensations.

Recommandé pour le sexe tantrique.



Stimulation limitée.

Sortie involontaire assurée pour les débutants.

15. La position de l'Indra.

L'homme se dresse sur ses genoux, la femme allongée sur le dos ramène ses pieds contre le buste de son partenaire. L'homme se penche en avant pour comprimer les cuisses de la femme contre ses seins.



Pénétration maximale et très profonde.

Forte stimulation grâce à la compression du ventre et du vagin.



Potentiellement douloureux si le pénis heurte le fond du vagin.

16. La posture de l'étoile.

La femme allongée sur le dos ouvre largement les jambes, l'homme place une jambe entre celles de la femme et la pénètre de côté, en prenant appui sur son bras opposé. Il peut accroître la stimulation en frottant sa cuisse contre le clitoris.



La pénétration par le côté procure des sensations différentes pour la femme comme pour l'homme.

La vulve et le clitoris sont bien stimulés par les frottements de la cuisse de l'homme.

Les deux partenaires ont chacun une main libre pour se caresser et s'embrasser.



Mouvements du bassin limités.

17. L'union de l'huître.

Allongée sur le dos, l'homme replie les cuisses contre le ventre de la femme. L'homme la tient par les genoux et utilise les cuisses de sa partenaire comme un support pour faciliter le mouvement de va-et-vient et conserver un rythme régulier.



Pénétration profonde et bonne amplitude des mouvements.

Bonne stimulation pour les 2 partenaires car le vagin se comprime sur le pénis.



Potentiellement douloureux pour la femme si la pénétration est trop profonde ou trop violente.

18. Notre préférée.



Alors que la femme est sur le dos, les jambes ramenées sur sa poitrine, l'homme s'accroupit dans son entrejambe. Il s'appuie sur les jambes de sa partenaire à laquelle il tourne le dos. L'aspect délicat consiste à trouver l'équilibre. Une fois passé ce stade, vous trouverez un angle formidable.